

Hallo Sportsfreunde !

Unsere Ju-Jutsu Abteilung
beim TSV Timmerlah
Sucht neue Mitglieder.



In letzter Zeit sind nicht nur die Angriffe raffinierter, vielfältiger, brutaler und wesentlich gefährlicher geworden, sondern auch eine erheblich höhere Gewaltbereitschaft der Täter und eine große Rücksichtslosigkeit gegenüber dem Opfer kommen hinzu.

Hier gilt es, dem ein Selbstverteidigungssystem entgegenzusetzen, das leicht erlernbar ist, von Personen jeden Alters und Geschlechts angewendet werden kann und eine optimale Wirkung erzielt.

Ju-Jutsu ist diese moderne Selbstverteidigung aus der Praxis für die Praxis.

Kommt' und *Macht mit!*

Kostenloses Probetraining

für alle Sportsfreunde im Alter ab 8 Jahren

jeden Montag:

von 15:30 bis 18:30 Uhr

Kinder im Alter von 8-13 Jahren

von 18:30 bis 20:00 Uhr

Jugendliche im Alter von 13-16 Jahren

von 20:00 bis 21:30 Uhr

Jugendliche und Erwachsene im Alter ab 16 Jahren

jeden Mittwoch:

von 19:30 bis 21:00 Uhr

Jugendliche und Erwachsene im Alter ab 16 Jahren



In der Sporthalle beim TSV - Timmerlah
Schülerweg

*mitzubringen ist nur eine Trainingshose und ein T-Shirt.
Sowie Lust und Gute Laune.*

Weitere Informationen beim Training
oder im Internet unter www.tsv-timmerlah.de oder unter
Abteilung Ju-Jutsu : Michael Asmer
Email: mikaas@t-online.de